

Sinds 2007 Dry Needling bij Fysio Lage Naarderweg

Dry needling, een effectieve behandelmethode voor "spierknopen"

Hilversum

De fysiotherapeut wordt dagelijks geconfronteerd met patiënten met spierproblemen in het bewegingsapparaat. Sinds 2005 is dry needling toegetreden binnen het beroepsprofiel van de fysiotherapeut in Nederland, een nieuwe methode om spieren effectief te kunnen te behandelen.

Het wordt door de zorgverzekeraars vergoed als een behandeling fysiotherapie.

We hebben allemaal wel eens te maken gehad met die lastige "spierknopen", ook wel triggerpoints genoemd.

De aanwezigheid van zulke triggerpoints betekent dat de spier te strak gespannen is.

Dit kan veel pijn geven, zowel lokaal in de spier als op afstand. Daarnaast kan een triggerpoint ook een beperking geven in de bewegingen van de spier en daarmee ook in ons dagelijks bestaan.

Dry needling betekent "droge naald" (zonder vloeistof). Door het naaldje te prikken in het triggerpoint zal dat gedeelte van de spier aan spannen: een "lokal twitch response".

Daarna zal de spier gaan ontspannen waardoor de pijn zal verdwijnen en de beperkingen zullen verminderen.

Het concept is gebaseerd op anatomische en neurofysiologische principes en is geen klassieke acupunctuur.

Brigitte Dooren, fysiotherapeut en ortho-



pedisch manueel therapeut, is sinds 2002 werkzaam in de fysiotherapiepraktijk aan de Lage Naarderweg te Hilversum.

Zij heeft in 2007 de opleiding dry needling gevolgd bij docent Frank Timmermans in Domburg.

Frank Timmermans heeft de opleiding vanuit Canada in Nederland geïntroduceerd.

Sinds 2008 is Brigitte, als een van de vaste instructeurs, verbonden aan de opleiding in Domburg.

Onlangs is zij in Canada geweest, voor een Masterclass Dry Needling, om zich extra te verdiepen in dry needling van de spieren van de kaak en spieren

die te maken hebben met hoofdpijnklachten.

"Voor Brigitte is dry needling een zeer waardevolle techniek als aanvulling op de behandeling. Niet alleen voor sportblessures of acute klachten maar juist ook voor patiënten die al langdurig klachten hebben en soms zelfs uitbehandeld zijn is dry needling zeer effectief".

Voor meer informatie:
www.fysiosupport.nl of
www.dryneedling.nl