

## **Cursus dry needling wervelkolom via [www.dryneedling.nl](http://www.dryneedling.nl)**

**Organisatie:** Uplands Physio Clinic\* # 121 - 725 Carmi Avenue Penticton B.C. V2A 3G8 Canada

**Contactpersoon:** Frank Timmermans - Tel: (1)2507703235 - Email: [info@dryneedling.nl](mailto:info@dryneedling.nl)

**Doel:** Aanleren van fysiotherapeutisch onderzoek van myofasciale problemen in wervelkolom-, bekken en thorax spieren en de behandeling ervan via specifieke dry needling technieken.

**Doelgroep:** Fysiotherapeuten of artsen met minimaal twee jaar praktijkervaring.

**Docenten:** Frank Timmermans en diverse andere collega's die ook provinciale begeleiders zijn.

**Globale inhoud:** zie hieronder bij: Inhoud programma.

**Plaats:** Badhotel te Domburg - [www.badhotel.com](http://www.badhotel.com)

**Logies:** via het Badhotel of via [www.domburg.info/nl](http://www.domburg.info/nl)

**Prijs:** 1100 euro te betalen in twee termijnen van 550 euro.

**Aantal cursisten:** minimaal 15 en maximaal 20 per groep.

**Didactische werkwijze:** theorie via hoorcollege / praktijk in kleine groepen met supervisie.

**Aantal contacturen en zelfstudie-uren:** 23 en 10; studiemateriaal ontvangt u na aanmelding.

**Cursusmateriaal:** U ontvangt een manual, een poster, lunches, koffie / thee en snacks.

**Accreditatie:** 28 punten voor algemeen- of sportfysiotherapeut; manueel opnieuw aangevraagd.

**Aanmelden:** via de [www.dryneedling.nl](http://www.dryneedling.nl) U ontvangt studiemateriaal ter voorbereiding\*\*

**Regeling voor aan- en afmelding en betaling:** zie site onder [Algemene voorwaarden](#).

**Annuleringsvoorwaarden:** volledige restitutie kan tot op een maand voor de cursus.

### **Deze cursus bestaat uit drie dagen:**

#### **Overzicht dag 1**

9:00 - 9:30 uur - Registratie en aanmelding

9:30 - 10:30 uur - Evaluatie dry needling extremiteiten

10:30 - 12:30 uur - Overzicht lage rug-, bekken- en heup spieren

12:30 - 13:30 uur - Lunch

13:30 - 16:00 uur - Praktijk dry needling lage rug-, bekken-, en heupspieren

16:00 - 17:00 uur - Case study lage rug, bekken, heup- en been patient

17:00 - 18:00 uur - Herhaling praktijk lage rug, bekken en heup

## **Overzicht dag 2**

- 9:00 - 11:00 uur - Overzicht wervelkolom spieren
- 11:00 - 12:30 uur - Praktijk dry needling wervelkolom spieren
- 12:30 - 13:30 uur - Lunch
- 13:30 - 14:30 uur - Overzicht thorax spieren
- 14:30 - 16:00 uur - Praktijk dry needling thoraxspieren
- 16:00 - 17:00 uur - Case study wervelkolom-thorax patient
- 17:00 - 18:00 uur - Herhaling praktijk wervelkolom en thorax

## **Overzicht dag 3**

- 9:00 - 10:30 uur - Overzicht nekspieren
- 10:30 - 12:30 uur - Praktijk dry needling nekspieren
- 12:30 - 13:30 uur - Lunch
- 13:30 - 15:30 uur - Case study nek - schouder – arm patient
- 15:30 - 17:00 uur - Herhaling wervelkolom / thorax / nek
- 17:00 - 18:00 uur - Evaluatie alle theorie en praktijk

## **Inhoud programma:**

De eerste dag vindt, na ontvangst en registratie, een evaluatie plaats van 'dry needling in de dagelijkse praktijk'. Cursisten kunnen hun wensen kenbaar maken welke technieken ze opnieuw gedemonstreerd willen zien in de komende dagen. Speciale aandacht gaat uit naar het optreden van eventuele mogelijke complicaties en het adequaat handelen daarbij.

Daarna worden via een power point presentatie de spieren van de onderrug en het bekken besproken met nadruk op het herkennen en testen van de myofasciale component en het behandelen hiervan via specifieke dry needling technieken. Vervolgens worden deze technieken in kleine groepjes en onder directe begeleiding geoefend. Hierdoor worden een optimale veiligheid en didactiek gewaarborgd.

Later in de middag wordt er een case study gepresenteerd waarbij de nadruk ligt op het klinisch myofasciaal redeneren bij een patient met 'lage rug en/of bekken-liespijn'. Eind van de dag worden alle technieken nog eens herhaald en het praktisch handelen van alle cursisten geevalueerd.

De ochtend van de tweede dag worden via een power point presentatie de spieren van de rest van de wervelkolom besproken met nadruk op het herkennen en testen van de myofasciale component. Tevens weer het behandelen hiervan via dry needling technieken. Vervolgens worden deze technieken in kleine groepjes en onder directe begeleiding praktisch geoefend. Na de lunch vindt er een presentatie plaats van de spieren van de thorax, ook weer gevolgd door de praktijk voor het aanleren van de verschillende dry needling technieken.

Later in de middag wordt er een case study gepresenteerd waarbij de nadruk ligt op het klinisch myofasciaal redeneren bij een patient met 'bovenrug en/of thoraxpijn'. Eind van de dag worden alle technieken nog eens herhaald en het praktisch handelen van alle cursisten geevalueerd.

De ochtend van de derde dag krijgt men een soortgelijke presentatie van alle nekspieren met nadruk op de myofasciale symptomen in het onderzoek. Idem het theoretisch bespreken van de verschillende dry needling technieken. Aansluitend wordt dit in de praktijk weer onder directe supervisie en in kleine groepjes geoefend. Later in de middag wordt er een case study gepresenteerd waarbij de nadruk ligt op het klinisch myofasciaal redeneren bij een patient met 'nekpijn'. Eind van de dag worden alle technieken nog eens herhaald en het praktisch handelen van alle cursisten geevalueerd.

### **Na de cursus is de cursist in staat om op een klinisch relevante wijze te bespreken:**

1. De toenemende belangstelling voor de 'spier' binnen de verschillende vormen van manuele therapie in de wereld.
2. Een hypothese over de samenhang tussen myofasciale triggerpoints en hypomobiliteit.
3. De relatieve (on)betrouwbaarheid van een aantal gebruikelijke tests bij de patient met specifieke lage rugpijn.
4. Wetenschappelijke publicaties met betrekking tot de prevalentie van myofasciale problematiek ter hoogte van de wervelkolom, bekken en/of thorax regio.
5. De specifieke effecten van dry needling rondom wervelkolom, bekken en thorax ondersteund door practised based evidence en evidence based practice publicaties.
6. De indicaties, contra-indicaties en complicaties van dry needling therapie van de 'wervelkolom/bekken en/of thorax' patient.
7. Het herkennen van myofasciale problemen binnen de anamnese en het fysiotherapeutisch onderzoek van de patiënt met onderrug-, bekken- en/of heup- klachten.
8. De behandeling van deze patiëntengroep met specifieke dry needling technieken.
9. Het herkennen van myofasciale problemen binnen de anamnese en het onderzoek van de patiënt met thoracale wervelkolom- en thoraxklachten.
10. De behandeling van deze patiëntengroep met specifieke dry needling technieken.
11. Het herkennen van myofasciale problemen binnen de anamnese en het onderzoek van de patiënt met nekkklachten.
12. De behandeling van deze patiëntengroep met specifieke dry needling technieken.

\* © **Uplands Physio Clinic**: Overname van teksten en / of foto's uitsluitend met toestemming.

Frank Johan Timmermans Physiotherapist Corporation

# 121-725 Carmi Avenue Penticton B.C. Canada

Tel: (1)2507703235 / Fax: (1)2507703236

Email: [info@dryneedling.nl](mailto:info@dryneedling.nl)

Website: [www.dryneedling.nl](http://www.dryneedling.nl)

Bankrelatie: ING 2013219

\*\* Literatuur wordt gemaild na uw aanmelding en dient vooraf gelezen te worden.