

Na de cursus is de cursist in staat om op een relevante wijze te bespreken:

1. De toenemende belangstelling voor de 'spier' binnen de verschillende vormen van manuele therapie in de wereld.
2. Een hypothese over de samenhang tussen myofasciale triggerpoints en hypomobiliteit.
3. De relatieve (on)betrouwbaarheid van een aantal gebruikelijke tests bij de patient met specifieke lage rugpijn.
4. Wetenschappelijke publicaties met betrekking tot de prevalentie van myofasciale problematiek ter hoogte van de wervelkolom, bekken en/of thorax regio.
5. De specifieke effecten van dry needling rondom wervelkolom, bekken en thorax ondersteund door practised based evidence en evidence based practice publicaties.
6. De indicaties, contra-indicaties en complicaties van dry needling therapie van de 'wervelkolom/bekken en/of thorax' patient.
7. Het herkennen van myofasciale problemen binnen de anamnese en het fysiotherapeutisch onderzoek van de patiënt met onderrug-, bekken- en/of heup- klachten.
8. De behandeling van deze patiëntengroep met specifieke dry needling technieken.
9. Het herkennen van myofasciale problemen binnen de anamnese en het onderzoek van de patiënt met thoracale wervelkolom- en thoraxklachten.
10. De behandeling van deze patiëntengroep met specifieke dry needling technieken.
11. Het herkennen van myofasciale problemen binnen de anamnese en het onderzoek van de patiënt met nekklachten.
12. De behandeling van deze patiëntengroep met specifieke dry needling technieken.



Frank Johan Timmermans Physiotherapist Corporation

121-725 Carmi Avenue Penticton B.C. Canada

Tel: (1)2507703235 / Fax: (1)2507703236

Email: info@dryneedling.nl

Website: www.dryneedling.nl

Bankrelatie: NL02INGB0002013219 - BIC INGBNL2A

* © Uplands Physio Clinic: Overname van teksten en / of foto's uitsluitend met toestemming.

** Literatuur wordt gemaild na uw aanmelding en dient vooraf gelezen te worden.

Meer informatie vindt u op:

www.dryneedling.nl

Cursus Dry Needling wervelkolom



www.dryneedling.nl

Organisatie:
en de behandeling ervan via specifieke dry needling technieken.

Doelgroep:
Fysiotherapeuten of artsen met minimaal twee jaar praktijkervaring.

Docenten:
Frank Timmermans en diverse andere collega's die ook provinciale begeleiders zijn.

Globale inhoud:
zie hieronder bij: Inhoud programma.

Plaats:
Badhotel te Domburg - www.badhotel.com

Logies:
via het Badhotel of via www.domburg.com/nl

Prijs:
€ 1200,- te betalen in twee termijnen van € 600,-.

Aantal cursisten:
minimaal 15 en maximaal 20 per groep.

Didactische werkwijze:
theorie via hoorcollege / praktijk in kleine groepen met supervisie.

Aantal contacturen en zelfstudie-uren:
23 en 10; studiemateriaal ontvangt u na aanmelding.

Cursusmateriaal:
U ontvangt een manual, een poster, lunches, koffie / thee en snacks.

Accreditatie:
28 punten voor algemeen- of sportfysiotherapeut.

Aanmelden:
via de www.dryneedling.nl U ontvangt studiemateriaal ter voorbereiding**

Regeling voor aan- en afmelding en betaling:
zie site onder Algemene voorwaarden.

Annuleringsvoorwaarden:
volledige restitutie kan tot op een maand voor de cursus.

** Literatuur wordt gemaild na uw aanmelding en dient vooraf gelezen te worden.

Deze cursus bestaat uit drie dagen:

Overzicht dag 1

9:00 - 9:30 uur	Registratie en aanmelding
9:30 - 10:30 uur	Evaluatie dry needling extremiteiten
10:30 - 12:30 uur	Overzicht lage rug-, bekken- en heup spieren
12:30 - 13:30 uur	Lunch
13:30 - 16:00 uur	Praktijk dry needling lage rug-, bekken-, en heupspieren
16:00 - 17:00 uur	Case study lage rug, bekken, heup- en been patient
17:00 - 18:00 uur	Herhaling praktijk lage rug, bekken en heup

Overzicht dag 2

9:00 - 11:00 uur	Overzicht wervelkolom spieren
11:00 - 12:30 uur	Praktijk dry needling wervelkolom spieren
12:30 - 13:30 uur	Lunch
13:30 - 14:30 uur	Overzicht thorax spieren in een myofasciaal kader film
14:30 - 16:00 uur	Praktijk dry needling thoraxspieren
16:00 - 17:00 uur	Case study wervelkolom-thorax patient
17:00 - 18:00 uur	Herhaling praktijk wervelkolom en thorax

Overzicht dag 3

9:00 - 10:30 uur	Overzicht nekspieren in een myofasciaal kader
10:30 - 12:30 uur	Praktijk dry needling nekspieren
12:30 - 13:30 uur	Lunch
13:30 - 15:30 uur	Case study nek - schouder – arm patient
15:30 - 17:00 uur	Herhaling wervelkolom / thorax / nek
17:00 - 18:00 uur	Evaluatie alle theorie en praktijk

Inhoud programma:

De eerste dag vindt, na ontvangst en registratie, een evaluatie plaats van dry needling in de dagelijkse praktijk. Cursisten kunnen hun wensen kenbaar maken welke technieken ze opnieuw gedemonstreerd willen zien in de komende dagen. Speciale aandacht gaat uit naar het optreden van eventuele mogelijke complicaties en het adequaat handelen daarbij. Daarna worden via een power point presentatie de spieren van de onderrug en het bekken besproken met nadruk op het herkennen en testen van de myofasciale component en het behandelen hiervan via specifieke dry needling technieken. Vervolgens worden deze technieken in kleine groepjes en onder directe begeleiding geoefend. Hierdoor worden een optimale veiligheid en didactiek gewaarborgd. Later in de middag wordt er een case study gepresenteerd waarbij de nadruk ligt op het klinisch myofasciaal redeneren bij een patient met 'lage rug en/of bekken-liespijn'. Eind van de dag worden alle technieken nog eens herhaald en het praktisch handelen van alle cursisten geëvalueerd.

De ochtend van de tweede dag worden via een power point presentatie de spieren van de rest van de wervelkolom besproken met nadruk op het herkennen en testen van de myofasciale component. Tevens weer het behandelen hiervan via dry needling technieken. Vervolgens worden deze technieken in kleine groepjes en onder directe begeleiding praktisch geoefend. Na de lunch vindt er een presentatie plaats van de spieren van de thorax, ook weer gevolgd door de praktijk voor het aanleren van de verschillende dry needling technieken. Later in de middag wordt er een case study gepresenteerd waarbij de nadruk ligt op het klinisch myofasciaal redeneren bij een patient met 'bovenrug en/of thoraxpijn'. Eind van de dag worden alle technieken nog eens herhaald en het praktisch handelen van alle cursisten geëvalueerd.

De ochtend van de derde dag krijgt men een soortgelijke presentatie van alle nekspieren met nadruk op de myofasciale symptomen in het onderzoek en het theoretisch bespreken van de verschillende dry needling technieken. Aansluitend wordt dit in de praktijk weer onder directe supervisie en in kleine groepjes geoefend. Later in de middag wordt er een case study gepresenteerd waarbij de nadruk ligt op het klinisch myofasciaal redeneren bij een patient met 'nekpijn'. Eind van de dag worden alle technieken nog eens herhaald en het praktisch handelen van alle cursisten geëvalueerd.