



moeten er voor waken om op voorhand de moed op te geven."

Veel wijzer werd Groothuis per saldo overigens niet van zijn virtuele tweede plaats. Normaliter levert een klassering bij de top 8 olympische kwalificatie op, maar NOC*NSF gaat bij de toekenning daarvan niet uit van fictieve ranglijsten. „Het is van de zotte dat een prestatie in de B-groep niet meetelt", veroordeelde hij het beleid van de

sportkoepel. „Het is overduidelijk wat deze tijd, nota bene gereden onder minder gunstige omstandigheden, waard is. Misschien dat ik nog kan rekenen op enige coulance. Anders zal het in Calgary of Salt Lake City moeten gebeuren."

Voor de meest wonderbaarlijke wederopstanding van het weekeinde tekende Simon Kuipers, in de A-groep tweede in 1.09,06. Een week eerder verliet hij het Berliner Sportforum nog met een liesblessure en kon hij zelfs niet op eigen benen staan, nu stapte hij als aanvoerder van de groep achtervolgers op Davis het ijs af. Kuipers noemde dat de resultaten van een knap staaltje werk van de fysiotherapeuten, die hem de afgelopen dagen met de zogenaamde 'dry needle'-behandeling oplapten, een techniek waarbij naalden in de spiergroepen worden gestoken. Starten was er in de trainingen niet bij, terwijl het schaatsen slechts met uiterste voorzichtigheid ging. In de wedstrijd kostte het hem naar eigen zeggen de nodige moeite om voluit te durven gaan, maar was het resultaat boven iedere verwachting. „Als ik zie wat ik deze week voor voorbereiding heb gehad en wat desondanks mijn tijd is, geeft mij dat veel moed. We komen in de buurt."

En zo viel er gisteren in Heerenveen toch nog iets dat duidelijk op vrolijkheid te noteren. Want dat het leven in het post-Timmer tijdperk gewoon doorgaat, bewezen de vrouwen op de 1000 meter. Achter de Canadese Christine Nesbitt eisten Annette Gerritsen, Natasja Bruintjes, Margot Boer en Ireen Wüst de plaatsen twee tot en met vijf voor zich op. Vooral voor Bruintjes betekende het een morele opsteker dat ze eindelijk aan de hooggespannen verwachtingen kon voldoen. „Mijn zelfvertrouwen is dit weekeinde een kilometer de lucht in geschoten."



ard door
efouten en incasso.

UITSLAGEN WORLD CUP HEERENVEEN

MANNEN:

1000 meter: 1. Davis (VSt) 1.08,48, 2. Kuipers (Ned) 1.09,06, 3. Tae-Bum Mo (ZKo) 1.09,11, 4. Bos (Ned) 1.09,19, 5. Tuitert (Ned) 1.09,19, 7. Elgersma (Ned) 1.09,30.

B-groep: 1. Groothuis 1.08,89.

WB-stand: 1. Davis 200, 2. Tuitert 120, 3. Joon Mun 115, 5. Bos 96, 8. Kuipers 80, 10. Elgersma 61.

Ploegachtervolging: 1. Verenigde Staten (Davis, Hedrick, Marsicano), Nederland (Blokhuizen, Remco Olde Heuvel, Verweij) 3.43,94, 3. Italië (Anesi, Fabris, Stefan) 3.45,62, 4. Noorwegen 3.45,74, 5. Zweden 3.45,98.

WB-stand: 1. Verenigde Staten, Nederland 100 punten, 3. Italië 70.

VROUWEN:

1000 meter: 1. Nesbitt (Can) 1.15,47, 2. Gerritsen 1.16,03, 3. Bruintjes (Ned) 1.16,08, 4. Boer 1.16,26, 5. Wüst (Ned) 1.16,57.

B-groep: 1. Van Riessen 1.17,67.

WB-stand: 1. Nesbitt 200, 2. Gerritsen 125, 3. Boer 120, 5. Wüst 75, 6. Bruintjes, Timmer 70.

Ploegachtervolging: 1. Canada (Groves, Nesbitt, Schussler) 3.00,39, 2. Nederland (Valkenburg, De Vries, Wüst) 3.02,12, 3. Rusland (Abramova, Likjatsjova, Sjikjova) 3.02,40, 4. Japan 3.02,96, 5. Duitsland 3.03,43.

WB-stand: 1. Canada 100 punten, 2. Nederland 80, 3. Rusland 70.

De Telegraaf



INFORMATIE EN/OF SPAARKAART?
WWW.TELEGAAF.NL/WAKEUPLIGHT

Wij wensen de
548 mensen
die vorige week
hun shakes
hebben besteld
veel succes met
hun afvalrace.



Ook verantwoord afvallen? Doe het eiwitdieet van Be in Shape. Je kunt al BiSsen vanaf € 19,99 per week. Dus bestel de shakes en ga ervoor!

BE IN SHAPE EIWITDIEET.
VERANTWOORD AFVALLEN.



KAG-nr: 3051-1109-1152