

WAT U BEWEEGT Vragen uit de praktijk

1. Behoort dry needling tot het domein van de fysiotherapeut?

Het onderwerp dry-needling is uitgebreid besproken in de Commissie Kwaliteit en Beroepsinhoud van het KNGF. Deze commissie is unaniem van mening dat dry-needling tot het domein van de fysiotherapeut behoort. Ook het Algemeen Bestuur KNGF heeft dry-needling als onderwerp behandeld.

In tegenstelling tot wat soms wordt gedacht, behoort dry-needling niet tot de voorbehouden handelingen omdat het hier niet gaat om injecteren met een holle naald. Net als bijvoorbeeld accupunctuur, waarbij ook met 'dichte' naalden wordt behandeld, is dry-needling dan ook toegestaan. Zoals bij elke verrichting, draagt de betreffende behandelaar er altijd zorg voor dat de juiste kennis en kunde is opgedaan om de betreffende behandeling te verrichten.



De wijze van behandelen tijdens een zitting fysiotherapie wordt vastgesteld door de BIG-geregistreerde fysiotherapeut, rekening houdend met opleiding, kennis, kunde en het beroepsprofiel. Een erkende opleiding is niet toegewezen, omdat dry-needling geen deelregister in het Centraal Kwaliteitsregister kent. Het doel van dry-needling is het werken met naalden gericht op fysiotherapeutische diagnose. Dry-needling werkt met een biomedisch verklaringsmodel en past daardoor geheel binnen de fysiotherapie. Bij dry-needling worden naalden gebruikt, gericht op een pijnplek, namelijk de opeenhoping van melkzuren. Een dergelijk pijnpunt bevindt

zich als een laagje tussen de spieren en het huidweefsel en is daarom anatomisch aanwijsbaar.

Een stuk waarin wordt gemeld dat dry-needling binnen de fysiotherapie past, is niet opgemaakt. Behandelmethodieken worden bepaald, rekening houdend met diverse factoren en stukken zoals het beroepsprofiel en de zorgwet (voorbehouden handelingen), en gezien wordt wat kan worden toegepast. Er zijn doorgaans beschrijvingen wat in algemeenheid kan en mag en wat niet, er is geen lijst met methodieken en aanbevelingen. Er is geen directe wens om een dergelijke lijst op te maken, omdat fysiotherapie binnen het beroepsprofiel een vrijheid kent en ontwikkelingen mogelijk maakt zonder verdere beperkingen in methodiek. Uiteraard behoren bij de stukken ter bepaling van behandelingen ook de richtlijnen.

Dry-needling (Algemeen Bestuur mei 2007)

Dry-needling past wel binnen het domein van de fysiotherapie. Als verrichting moet het wel onderdeel uitmaken van een toetsbaar fysiotherapeutisch behandelplan. Het grijpt aan op het bewegingsapparaat en er ligt een theoretische westerse rationale (gebaseerd op de 'beta- en gamma-wetenschappen') aan ten grondslag. Er is beperkte evidentie dat myofascial triggertherapie beter werkt als je gebruikmaakt van naalden. Het KNGF is van mening dat innovatie en ontwikkeling mogelijk moet zijn.¹

1. Aanscherping beroepsprofiel: voor een aantal therapievormen bestaat slechts beperkte evidentie. Het KNGF gaat ervan uit dat voor 'nieuwe ontwikkelingen' in de fysiotherapie in eerste instantie slechts beperkte evidentie beschikbaar is. Er wordt gewerkt aan een aanscherping van het beroepsprofiel om ervoor te zorgen dat therapieën waar beperkte evidentie voor is, gecontroleerd kunnen worden ingevoerd.

2. Wat is de status van het Project BiBo?

Bij het project zijn op dit moment vier ziekenhuizen en vier vrijgevestigde praktijken betrokken. Bij deze instanties zal als eerste het behandelconcept worden uitgezet.

De ziekenhuizen binnen de (op dit moment bepaalde) proefregio's zijn:

- Diakonessenhuis, Utrecht
- Amphia Ziekenhuis, Breda
- Ziekenhuis Gelderse Vallei, Ede
- Nij Smellinghe, Drachten

Praktijken in de adherentiegebieden van deze ziekenhuizen kunnen meedoen met de pilot. Naar aanleiding van de positieve reacties inzake medewerking, is het besluit genomen om binnen de projectgroep te spreken over de mogelijkheden om van deze aanmeldingen gebruik te maken.

3. Hoe kan ik het beste omgaan met het automatisch opslaan van wachtwoorden op website's?

Via Internet Explorer kan de optie worden ingesteld dat op uw computer alle wachtwoorden worden onthouden. Dit doet u door Internet Explorer te openen en te gaan naar 'Extra' in de balk helemaal bovenin uw scherm. Hier kiest u voor 'Internet-opties...'. Na het klikken hierop verschijnt een scherm met diverse tabbladen. Hier kiest u voor het tabblad 'Inhoud'. Op dit blad staan drie subs, waaronder 'Persoonlijke gegevens'. Wanneer u nu klikt op de button 'AutoAanvullen', kunt u enkele opties aanvinken. Een van deze opties is het opslaan van wachtwoorden. Wanneer u het hokje voor deze optie aanvinkt, zullen vanaf dat moment uw ingevoerde wachtwoorden worden opgeslagen, ook die van FysioNet. Het strekt tot aanbeveling om ook het vakje daaronder aan te vinken, waarin u aangeeft dat Explorer wel eerst de vraag stelt of het betreffende wachtwoord dient te worden opgeslagen. Doet u dit niet, dan bestaat de kans dat vanaf dat moment ook wachtwoorden worden opgeslagen die u liever niet standaard opgeslagen ziet in uw systeem. Klik hierna op 'OK'. Dit doet u ook op het tabblad dat volgt na het afsluiten met 'OK' van het eerste tabblad. Wanneer u zou afsluiten met het kruisje rechtsboven op het tabblad, worden de wijzigingen namelijk niet opgeslagen.