

Dry needling in Nederland

Dry needling werd ontwikkeld in de VS en Canada door de grondleggers Drs. Gunn, Travell and Simons. Er is een toenemende wetenschappelijke onderbouwing van dry needling voor de behandeling van myofasciale pijn. Myofasciale pijn begint erkenning te krijgen als een neuromusculaire aandoening. Wetenschappelijk onderzoek laat veranderingen zien in de karakteristieke motorische en sensorische kenmerken die impliceren dat er zowel perifere als centrale mechanismen een rol spelen. Specifieke 'kennis en kunde' zijn nodig om myo-fasciale problematiek adequaat te kunnen onderzoeken en behandelen. Fysiotherapeuten moeten er zich van bewust zijn dat myofasciale pijn een onderdeel kan zijn van acute en chronische musculoskeletale klachten en dat de oorzaak ver(der) van de pijnregio af kan liggen. Vier criteria zijn van belang bij de diagnose van myofasciale pijn: een regionale pijn, het opzoeken van de strakke band in het aangedane spierweefsel, het identificeren van specifieke pijnpunten in deze strakke band en pijnherkenning door de patiënt. Betrouwbare identificatie van myofasciale trigger points is gebaseerd op een hoge mate van kennis en kunde door adequate training en voldoende klinische ervaring. Een algometer kan het onderzoek en de behandeling ondersteunen door de drukdrempelwaarde van myofasciale trigger points te meten. Echodiagnostiek kan mogelijk gebruikt gaan worden voor de herkenning en karakterisering van weke delen veranderingen bij myofasciale pijn. Myofasciale pijn kan, naast het genereren van lokale en referred pijn, mobiliteit, spierkracht en coördinatie beïnvloeden en zodoende revalidatie in de weg staan. Myofasciale therapieën bestaan uit niet-invasieve en invasieve behandelingen, zoals dry needling. Het is een behandeling waarbij een filiforme naald wordt ingebracht zonder een vloeistof te injecteren. De interventie wordt sinds 2005 in Nederland onderwezen door de opleidingen in Domburg en Groningen. Beide opleidingen hebben recent, samen met het KNGF, aanbevelingen gepubliceerd omtrent 'de veilige toepassing van dry needling'. Daarin staat dat dry needling past binnen het domein van de fysiotherapie en wordt gezien als een 'bijzondere handeling' waarbij wordt gesteld: 'Houd uw bekwaamheid en deskundigheid op peil. Om uw bekwaamheid en deskundigheid op peil te houden, wordt u geacht regelmatig deel te nemen aan bijscholingscursussen'. Bij deze een oproep aan al die collegas die al jarenlang dry needling toepassen. Neem contact op met je opleiding en zorg ervoor dat je dry needling 'kennis en kunde' weer up-to-date zijn. ●

Column

Frank Timmermans,
Reg. PT, Dipl. Osteopathy, CGIMS
Dry needling cursussen:
www.dryneedling.nl
E-mail: uplandsphysio@shaw.ca