

Na de cursus is de cursist in staat om op een relevante wijze te bespreken:

1. Het concept 'myofasciale pijn'; de prevalentie, specifieke kenmerken en de verschillende mogelijke pathofysiologische hypothesen ervan.
2. De verschillende oorzaken van myofasciale pijn en mogelijke onderhoudende factoren ervan.
3. Het concept 'dry needling' en de specifieke verschillen met andere vormen van needling.
4. De mogelijke effecten van dry needling ondersteund door wetenschappelijke publicaties.
5. De theorie m.b.t. het belang van de juiste dry needling techniek ter opwekking van de 'local twitch response' (LTR).
6. Het therapeutisch belang van het opwekken van LTRs voor een optimaler behandelresultaat.
7. De rol van de anamnese en het lichamelijk onderzoek in de diagnostisering van de patiënt met myofasciale klachten.
8. De bewijslast van vormen van fysiotherapie bij myofasciale pijn.
9. De indicaties, contra-indicaties en mogelijke complicaties van dry needling.
10. Het herkennen van myofasciale problemen binnen de anamnese en onderzoek van de patiënt met heup-, been- en/of voetklachten.
11. De behandeling van deze patiëntengroep met dry needling technieken.
12. Het herkennen van myofasciale problemen binnen de anamnese en het onderzoek van de patiënt met schouder-, arm- en/of handklachten.
13. De behandeling van deze patiëntengroep met dry needling technieken.



Frank Timmermans is hoofddocent met 40 jaar praktijk-ervaring als fysiotherapeut waarvan 22 jaar met dry needling. Hij heeft meerdere artikelen gepubliceerd over 'myofasciale pijn' en 'dry needling' en heeft samen met zijn teams vele fysiotherapeuten opgeleid.

Frank Johan Timmermans Physiotherapy Corp.
136 Oliver Place Penticton BC Canada V2A 0H1
Tel: (1)2507703235 Email: info@dryneedling.nl



Voor meer informatie:
www.dryneedling.nl

Cursus Dry Needling Extremiteiten



www.dryneedling.nl

Organisatie:

Uplands Physio Clinic ©
136 Oliver Place
Penticton B.C.
V2A 0H1 Canada

Contactpersoon:

Frank Timmermans
Tel: (1)2507703235
Email: info@dryneedling.nl

Doel:

Het aanleren van het fysiotherapeutisch onderzoek van myofasciale problemen in schoudergordel/arm- en heup/beenspieren en de behandeling ervan via dry needling technieken.

Doelgroep:

Fysiotherapeuten en artsen.

Docenten:

Frank Timmermans en diverse collega's - deze zijn de provinciale begeleiders voor de terugkomdagen.

Globale inhoud:

zie het programma.

Plaats: op diverse lokaties in Nederland.

Prijs:

€ 1.300,- per cursus

Aantal cursisten: max. 24 personen met 1 docent per 4 cursisten.

Didactische werkwijze:

theorie via hoorcolleges en praktijk in kleine groepjes met directe supervisie voor optimale didactiek en veiligheid.

Aantal contacturen en zelfstudieopdrachten:

23 uur/17 uur; je ontvangt materiaal na de aanmelding.

Cursusmateriaal:

Je krijgt een cursus manual, poster, lunches, koffie/thee.

Accreditatie:

35 Keurmerk punten en 35 punten voor het vrije deel of algemeen- en sportfysiotherapeut.

Aanmelden:

via www.dryneedling.nl

Regeling voor aan- en afmelding en betaling:

zie op de website onder 'algemene voorwaarden'.

Annuleringsvoorwaarden:

zie op de website onder 'algemene voorwaarden'.

© Overname tekst en foto's uitsluitend na toestemming.

De cursus bestaat uit drie dagen*:

Overzicht dag 1

8:30 - 9:00 uur	Registratie
9:00 - 10:00 uur	Overzicht myofasciale pijn
10:00 - 11:00 uur	Dry needling: historie, definitie en mogelijke fysiologische effecten
11:00 - 11:15 uur	Koffie pauze
11:15 - 12:30 uur	Onderzoek van de 'myofasciale pijn' patient
12:30 - 13:30 uur	Lunch
13:30 - 15:00 uur	Indicaties, contra-indicaties en complicaties bij dry needling
15:00 - 15:15 uur	Koffie pauze
15:15 - 16:30 uur	Overzicht spieren van heup en bovenbeen in een myofasciaal kader
16:30 - 18:00 uur	Introductie praktijk: aanleren van het dry needling protocol

Overzicht dag 2

9:00 - 11:00 uur	Praktijk dry needling heup en bovenbeen
11:00 - 11:15 uur	Koffie pauze
11:15 - 12:30 uur	Overzicht spieren knie en onderbeen in een myofasciaal kader
12:30 - 13:30 uur	Lunch
13:30 - 15:00 uur	Praktijk dry needling knie en onderbeen
15:00 - 15:15 uur	Koffie pauze
15:15 - 16:45 uur	Overzicht spieren schoudergordel en bovenarm in een myofasciaal kader
16:45 - 18:00 uur	Praktijk schoudergordel en bovenarm

Overzicht dag 3

9:00 - 11:00 uur	Praktijk schoudergordel en bovenarm
11:00 - 11:15 uur	Koffie pauze
11:15 - 12:30 uur	Overzicht spieren van onderarm in een myofasciaal kader
12:30 - 13:30 uur	Lunch
13:30 - 15:00 uur	Praktijk onderarm spieren
15:00 - 15:15 uur	Koffie pauze
15:15 - 16:15 uur	Herhaling dry needling extremiteiten
16:15 - 18:00 uur	Examen en afsluiting van de cursus

* Artikelen en videos worden gemaakt ter voorbereiding.

Inhoud programma:

De eerste ochtend begint met een presentatie over 'myofasciale pijn' en worden de verschillende kenmerken besproken. Tevens is er een uitleg over 'dry needling' en de mogelijke effecten ervan. Vervolgens staan de myofasciale symptomen centraal binnen de verschillende onderdelen van het fysiotherapeutisch onderzoek. 's Middags komen aan bod de indicaties en contra-indicaties voor dry needling, de verschillende dry needling technieken en het opwekken van de 'local twitch response'. Tevens worden complicaties, incidenten en calamiteiten bij dry needling besproken, alsmede het adequaat handelen als deze mochten optreden. Daarna worden via een power point presentatie de spieren van de heup en het bovenbeen besproken met nadruk op het herkennen en testen van de myofasciale component en het behandelen ervan via dry needling technieken. Eind van de middag is er een introductie van de dry needling praktijk met het aanleren van het dry needling protocol.

Op de tweede dag worden de dry needling technieken van de heup en bovenbeen spieren in kleine groepen en onder directe begeleiding geoefend voor optimale veiligheid en didactiek. Later in de ochtend vindt er een presentatie plaats van de spieren van het onderbeen ook weer gevolgd door praktijk sessies om de verschillende dry needling technieken aan te leren. Later in de middag worden via een power point presentatie de spieren van de schoudergordel en de bovenarm besproken met nadruk op het herkennen en testen van de myofasciale component. Tevens weer het behandelen hiervan via dry needling technieken. Vervolgens worden deze technieken in kleine groepen en onder directe begeleiding in de praktijk geoefend.

De derde dag start met het vervolg van de praktijk van schouder en bovenarm. Later in de ochtend vindt er een presentatie plaats van de spieren van het onderarm, weer gevolgd door de praktijk voor het aanleren van de dry needling technieken. Halverwege de middag worden alle dry needling technieken herhaald en aansluitend is er een praktijkexamen. Eind van de dag is er een evaluatie van de cursus met tijd om het evaluatie formulier in te vullen.