

Na de cursus is de cursist in staat om op een relevante wijze te bespreken:

1. Wetenschappelijke publicaties met betrekking tot de prevalentie van myofasciale problematiek ter hoogte van de wervelkolom, bekken en thorax regio's.
2. Wetenschappelijke publicaties met betrekking tot dry needling van myofasciale problematiek ter hoogte van de wervelkolom -, bekken - en thoraxregio.
3. De effecten van dry needling in wervelkolom -, bekken - en thorax regio ondersteund door recente wetenschappelijke publicaties.
4. De indicaties, contra-indicaties, complicaties, incidenten en calamiteiten bij dry needling van de 'wervelkolom/bekken en/of thorax' patiënt.
5. Het herkennen van myofasciale problemen binnen de anamnese en 't fysiotherapeutisch onderzoek ervan bij de patiënt met onderrug-, bekken- of liesklachten.
6. De behandeling van deze patiëntengroep met dry needling technieken.
7. Het herkennen van myofasciale problemen binnen de anamnese en het onderzoek ervan bij de patiënt met thoracale wervelkolom- en thoraxklachten.
8. De behandeling van deze patiëntengroep met dry needling technieken.
9. Het herkennen van myofasciale problemen binnen de anamnese en het onderzoek ervan bij de patiënt met nek - en hoofdpijnklachten.
10. De behandeling van deze patiëntengroep met dry needling technieken.



Frank Timmermans is hoofddocent met 40 jaar praktijk-ervaring als fysiotherapeut waarvan 22 jaar met dry needling. Hij heeft artikelen gepubliceerd over 'myofasciale pijn' en 'dry needling' en samen met zijn teams vele fysiotherapeuten opgeleid.

Frank Johan Timmermans Physiotherapy Corp.
136 Oliver Place Penticton BC
V2A 0H1 Canada
Tel: (1)2507703235
Email: info@dryneedling.nl



Meer informatie vindt u op:
www.dryneedling.nl

Cursus Dry Needling Wervelkolom



www.dryneedling.nl

Organisatie:

Uplands Physio Clinic ©
136 Oliver Place
Penticton B.C. V2A 0H1 Canada

Contactpersoon:

Frank Timmermans
Tel: (1)2507703235
Email: info@dryneedling.nl

Doel:

Het aanleren van het fysiotherapeutisch onderzoek van myofasciale problemen in wervelkolom, bekken en thorax regio en de specifieke behandeling ervan via dry needling technieken.

Doelgroep:

Fysiotherapeuten en artsen.

Docenten:

Frank Timmermans en diverse collega's - deze zijn de provinciale begeleiders voor de terugkomdagen.

Globale inhoud:

zie bij inhoud programma.

Plaats:

Meerdere lokaties in Nederland.

Prijs:

€ 1.300,- per cursus.

Aantal cursisten: max. 24 met 1 docent per 4 cursisten.

Didactische werkwijze:

theorie via hoorcolleges en praktijk in kleine groepjes met directe supervisie voor optimale didactiek en veiligheid.

Aantal contacturen en zelfstudie opdrachten:

23 uur/13 uur; je ontvangt materiaal na de aanmelding.

Cursusmateriaal:

U ontvangt een manual, een boek, een poster, lunches, koffie, thee en snacks.

Accreditatie:

35 Keurmerk punten en 35 punten voor algemeen- en sportfysiotherapeut of het vrije deel.

Aanmelden:

via www.dryneedling.nl

Regeling voor aan- en afmelding en betaling:

zie op de website onder 'algemene voorwaarden'.

Annuleringsvoorwaarden:

zie op de website onder 'algemene voorwaarden'.

© Overname tekst/foto's uitsluitend na toestemming.

Deze cursus bestaat uit drie dagen:

Overzicht dag 1*

8.30 - 9.00 uur	Registratie
9:00 - 10:30 uur	Evaluatie dry needling extremiteiten en update van myofasciale pijn
10:30 - 11:00 uur	Overzicht lage rug-, bekken- en liesspielen in een myofasciaal kader
11.00 - 11.15 uur	Koffiepauze
11:15 - 12:30 uur	Overzicht lage rug, bekken- en liesspielen in een myofasciaal kader
12:30 - 13:30 uur	Lunch
13:30 - 15:30 uur	Praktijk dry needling lage rug-, bekken- en liesspielen
15.30 - 15.45 uur	Koffiepauze
15.45 - 18.00 uur	Praktijk dry needling lage rug-, bekken- en liesspielen

Overzicht dag 2*

9:00 - 10:30 uur	Overzicht wervelkolom spieren in een myofasciaal kader
10:30 - 11:15 uur	Praktijk dry needling wervelkolom spieren
11.15 - 11.30 uur	Koffiepauze
11.30 - 12.30 uur	Praktijk dry needling wervelkolom spieren
12:30 - 13:30 uur	Lunch
13:30 - 14:30 uur	Overzicht thorax spieren in een myofasciaal kader
14:30 - 15:30 uur	Praktijk dry needling thorax spieren
15.30 - 15.45 uur	Koffiepauze
15.45 - 16.30 uur	Overzicht oppervlakkige nek spieren in een myofasciaal kader
16:30 - 18:00 uur	Praktijk dry needling oppervlakkige nek spieren

Overzicht dag 3*

9:00 - 10:30 uur	Overzicht diepe nek spieren in een myofasciaal kader
10:30 - 11:15 uur	Praktijk dry needling diepe nek spieren
11.15 - 11.30 uur	Koffiepauze
11.30 - 12.30 uur	Praktijk dry needling diepe nek spieren
12:30 - 13:30 uur	Lunch
13:30 - 15:00 uur	Praktijk dry needling diepe nek spieren
15.15 - 15.30 uur	Koffiepauze
15:30 - 16:30 uur	Herhaling dry needling wervelkolom lies en thorax spieren
16:30 - 18:00 uur	Examen en afsluiting van de cursus

* Artikelen en videos worden gemaaid ter voorbereiding.

Inhoud programma:

Op de eerste dag vindt er eerst een evaluatie plaats van dry needling in de dagelijkse praktijk. Speciale aandacht gaat uit naar het optreden van de mogelijke complicaties bij dry needling en het adequaat handelen. Daarna worden, via een power point presentatie, de spieren van de onderrug en het bekken besproken met nadruk op het herkennen en testen van de myofasciale component.

Ook de dry needling technieken komen theoretisch aan bod en die worden vervolgens in kleine groepjes onder directe begeleiding aangeleerd voor optimale veiligheid en didactiek. Iedere cursist wordt een 'case study' waarbij de nadruk ligt op het klinisch 'myofasciaal' redeneren bij een patiënt met 'lage rug en/of bekken-liespijn'. Eind van de dag worden alle technieken nog eens herhaald en het praktisch handelen van de cursisten geëvalueerd.

De ochtend van de tweede dag worden, via een power point presentatie de spieren van de wervelkolom besproken met nadruk op het herkennen en testen van de myofasciale component, alsmede het behandelen met dry needling technieken. Vervolgens worden deze technieken in kleine groepjes en onder directe begeleiding aangeleerd. Na de lunch vindt er een presentatie plaats van de spieren van de thorax, weer gevolgd door de praktijk van de verschillende dry needling technieken. Iedere cursist wordt een 'case study' waarbij de nadruk ligt op het klinisch 'myofasciaal' redeneren bij een patiënt met een patiënt met 'bovenrug en/of thoraxpijn'. Later in de middag worden alle technieken nog eens herhaald en het praktisch handelen van alle cursisten geëvalueerd. Eind van de middag is er nog tijd voor de theorie en praktijk dry needling van m. trapezius descendens.

De ochtend van de derde dag is er een presentatie van de diepere nekspieren met nadruk op het herkennen en testen van de myofasciale component, alsmede het behandelen met dry needling technieken. Aansluitend worden deze technieken in de praktijk weer aangeleerd onder directe supervisie en in kleine groepjes. Iedere cursist wordt een 'case study' gemaakt waarbij de nadruk ligt op het klinisch 'myofasciaal' redeneren bij een patiënt met 'nek/hoofdpijn'. Vervolgens worden alle technieken herhaald en aansluitend is er een praktijkexamen. Eind van de dag is er een evaluatie van de cursus met tijd om het evaluatie formulier in te vullen.