

# Cursus Dry Needling Extremiteiten

## Overzicht dag 1

- 8:30 - 9:00 uur Registratie
- 9:00 - 10:00 uur Overzicht myofasciale pijn
- 10:00 - 11:00 uur Dry needling: historie, definitie en mogelijke fysiologische effecten
- 11:00 - 11:15 uur Koffie pauze
- 11:15 - 12:30 uur Onderzoek van de 'myofasciale pijn' patient
- 12:30 - 13:30 uur Lunch
- 13:30 - 15:00 uur Indicaties, contra-indicaties en complicaties bij dry needling
- 15:00 - 15:15 uur Koffie pauze
- 15:15 - 16:30 uur Overzicht spieren van heup en bovenbeen in een myofasciaal kader
- 16:30 - 18:00 uur Introductie praktijk: aanleren van het dry needling protocol

## Overzicht dag 2

- 9:00 - 11:00 uur Praktijk dry needling heup en bovenbeen
- 11:00 - 11:15 uur Koffie pauze
- 11:15 - 12:30 uur Overzicht spieren knie en onderbeen in een myofasciaal kader
- 12:30 - 13:30 uur Lunch
- 13:30 - 15:00 uur Praktijk dry needling knie en onderbeen
- 15:00 - 15:15 uur Koffie pauze
- 15:15 - 16:45 uur Overzicht spieren schoudergordel en bovenarm in een myofasciaal kader
- 16:45 - 18:00 uur Praktijk schoudergordel en bovenarm

## Overzicht dag 3

- 9:00 - 11:00 uur Praktijk schoudergordel en bovenarm
- 11:00 - 11:15 uur Koffie pauze
- 11:15 - 12:30 uur Overzicht spieren van onderarm in een myofasciaal kader
- 12:30 - 13:30 uur Lunch
- 13:30 - 15:00 uur Praktijk onderarm spieren
- 15:00 - 15:15 uur Koffie pauze
- 15:15 - 17:15 uur Herhaling dry needling extremiteiten
- 17:15 - 18:00 uur Evaluatie en afsluiting van de cursus

© **Uplands Physio Clinic:**

Overname van tekst en/of foto's uitsluitend met toestemming.

\* Artikelen en videos worden gemaïld ter voorbereiding.

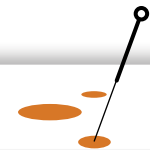
**Frank Johan Timmermans Physiotherapist Corporation**

# 115 - 166 Power Street Penticton BC Canada V2A 5W9

Tel: (1)2507703235

Email: [info@dryneedling.nl](mailto:info@dryneedling.nl)

Bankrelatie: NL02INGB0002013219 - BIC INGBNL2A



**DRY NEEDLING.NL**

Meer informatie vindt u op:

[www.dryneedling.nl](http://www.dryneedling.nl)

[www.dryneedling.nl](http://www.dryneedling.nl)