

Cursus Dry Needling Wervelkolom

Overzicht dag 1*

- 8.30 - 9.00 uur Registratie
- 9:00 - 10:30 uur Evaluatie dry needling extremiteiten en update van myofasciale pijn
- 10:30 - 11:00 uur Overzicht lage rug-, bekken- en liesspiers in een myofasciaal kader
- 11.00 - 11.15 uur Koffiepauze
- 11:15 - 12:30 uur Overzicht lage rug, bekken- en liesspiers in een myofasciaal kader
- 12:30 - 13:30 uur Lunch
- 13:30 - 15:30 uur Praktijk dry needling lage rug-, bekken- en liesspiers
- 15.30 - 15.45 uur Koffiepauze
- 15.45 - 18.00 uur Praktijk dry needling lage rug-, bekken- en liesspiers

Overzicht dag 2*

- 9:00 - 10:30 uur Overzicht wervelkolom spieren in een myofasciaal kader
- 10:30 - 11:15 uur Praktijk dry needling wervelkolom spieren
- 11.15 - 11.30 uur Koffiepauze
- 11.30 - 12.30 uur Praktijk dry needling wervelkolom spieren
- 12:30 - 13:30 uur Lunch
- 13:30 - 14:30 uur Overzicht thorax spieren in een myofasciaal kader
- 14:30 - 15:30 uur Praktijk dry needling thorax spieren
- 15.30 - 15.45 uur Koffiepauze
- 15.45 - 16.30 uur Overzicht oppervlakkige nek spieren in een myofasciaal kader
- 16:30 - 18:00 uur Praktijk dry needling oppervlakkige nek spieren

Overzicht dag 3*

- 9:00 - 10:30 uur Overzicht diepe nek spieren in een myofasciaal kader
- 10:30 - 11:15 uur Praktijk dry needling diepe nek spieren
- 11.15 - 11.30 uur Koffiepauze
- 11.30 - 12.30 uur Praktijk dry needling diepe nek spieren
- 12:30 - 13:30 uur Lunch
- 13:30 - 15:00 uur Praktijk dry needling diepe nek spieren
- 15.15 - 15.30 uur Koffiepauze
- 15:30 - 16:30 uur Herhaling dry needling wervelkolom en thorax spieren
- 16:30 - 18:00 uur Examen en afsluiting van de cursus

© **Uplands Physio Clinic:**

Overname van tekst en/of foto's uitsluitend met toestemming.

* Artikelen en videos worden gemaild ter voorbereiding.

Frank Johan Timmermans Physiotherapist Corp.

136 Oliver Place Penticton BCV2A 0H1 Canada

Telefoon: (1)2507703235

Email: info@dryneedling.nl



DRY NEEDLING.NL

Meer informatie vindt u op:

www.dryneedling.nl

www.dryneedling.nl