

Na de cursus is de cursist in staat om op een relevante wijze te bespreken:

1. De toenemende belangstelling voor de 'spier' binnen de verschillende vormen van manuele therapie in de wereld.
2. Een hypothese over de samenhang tussen myofasciale triggerpoints en hypomobilititeit.
3. De relatieve betrouwbaarheid van een aantal gebruikelijke testen bij specifieke lage rugpijn.
4. Wetenschappelijke publicaties met betrekking tot de prevalentie van myofasciale problematiek ter hoogte van de wervelkolom, bekken en thorax regio.
5. De specifieke effecten van dry needling in wervelkolom, bekken en thorax regio's ondersteund door relevante publicaties.
6. De indicaties, contra-indicaties en complicaties bij dry needling therapie van de 'wervelkolom/bekken en/of thorax' patient.
7. Het herkennen van myofasciale problemen binnen de anamnese en het fysiotherapeutisch onderzoek van de patiënt met onderrug-, bekken- of liesklachten.
8. De behandeling van deze patiëntengroep met dry needling technieken.
9. Het herkennen van myofasciale problemen binnen de anamnese en het onderzoek van de patiënt met thoracale wervelkolom- en thoraxklachten.
10. De behandeling van deze patiëntengroep met dry needling technieken.
11. Het herkennen van myofasciale problemen binnen de anamnese en het onderzoek van de patiënt met nekklachten.
12. De behandeling van deze patiëntengroep met specifieke dry needling technieken.



Frank Timmermans is de hoofddocent en heeft 33 jaar praktijkervaring als fysiotherapeut waarvan 16 jaar met dry needling. Hij heeft 10 artikelen gepubliceerd over 'myofasciale pijn' en 'dry needling' en intussen wereldwijd samen met zijn team meer dan 4000 studenten opgeleid.

Frank Johan Timmermans Physiotherapist Corporation
115 - 166 Power Street Penticton BC Canada V2A 5W9
Tel: (1)2507703235
Email: info@dryneedling.nl
Bank: NL02INGB0002013219 - BIC INGBNL2A



Meer informatie vindt u op:
www.dryneedling.nl

Cursus Dry Needling Wervelkolom



www.dryneedling.nl

Organisatie:

Uplands Physio Clinic ©
115 - 166 Power Street
Penticton B.C. V2A 5W9 Canada

Contactpersoon:

Frank Timmermans
Tel: (1)2507703235
Email: info@dryneedling.nl

Doel:

Het aanleren van het fysiotherapeutisch onderzoek van myofasciale problemen in wervelkolom, bekken en thorax regio's en de specifieke behandeling ervan via dry needling technieken.

Doelgroep:

Fysiotherapeuten en artsen.

Docenten:

Frank Timmermans en diverse collega's - deze zijn de provinciale begeleiders voor de terugkomdagen.

Globale inhoud:

zie bij inhoud programma.

Plaats:

Badhotel te Domburg - www.badhotel.com

Logies:

via het Badhotel of via www.domburg.com/nl

Prijs:

€ 1.300,- te betalen in twee termijnen van € 650,-.

Aantal cursisten:

minimaal 15 en maximaal 20 per groep.

Didactische werkwijze:

theorie via hoorcolleges en praktijk in kleine groepjes met directe supervisie voor optimale didactiek en veiligheid.

Aantal contacturen en zelfstudie-uren:

23 en 10; materiaal ontvangt u na de aanmelding.

Cursusmateriaal:

U ontvangt een manual, een boek, een poster, lunches, koffie, thee en snacks.

Accreditatie:

28 punten voor algemeen- of sportfysiotherapeut.

Aanmelden:

via de www.dryneedling.nl

Regeling voor aan- en afmelding en betaling:

zie op de website onder algemene voorwaarden.

Annuleringsvoorwaarden:

zie op de website onder algemene voorwaarden.

© Uplands Physio Clinic: Overname van tekst en/of foto's uitsluitend met toestemming

Deze cursus bestaat uit drie dagen:

Overzicht dag 1*

8.30 - 9.00 uur	Registratie
9:00 - 10:30 uur	Evaluatie dry needling extremiteiten en update van myofasciale pijn
10:30 - 11:00 uur	Overzicht lage rug-, bekken- en liesspiers in een myofasciaal kader
11.00 - 11.15 uur	Koffiepauze
11:15 - 12:30 uur	Overzicht lage rug, bekken- en liesspiers in een myofasciaal kader
12:30 - 13:30 uur	Lunch
13:30 - 15:30 uur	Praktijk dry needling lage rug-, bekken- en liesspiers
15.30 - 15.45 uur	Koffiepauze
15.45 - 18.00 uur	Praktijk dry needling lage rug-, bekken- en liesspiers

Overzicht dag 2*

9:00 - 10:30 uur	Overzicht wervelkolom spieren in een myofasciaal kader
10:30 - 11:15 uur	Praktijk dry needling wervelkolom spieren
11.15 - 11.30 uur	Koffiepauze
11.30 - 12.30 uur	Praktijk dry needling wervelkolom spieren
12:30 - 13:30 uur	Lunch
13:30 - 14:30 uur	Overzicht thorax spieren in een myofasciaal kader
14:30 - 15:30 uur	Praktijk dry needling thorax spieren
15.30 - 15.45 uur	Koffiepauze
15.45 - 16.30 uur	Overzicht oppervlakkige nek spieren in een myofasciaal kader
16:30 - 18:00 uur	Praktijk dry needling oppervlakkige nek spieren

Overzicht dag 3*

9:00 - 10:30 uur	Overzicht diepe nek spieren in een myofasciaal kader
10:30 - 11:15 uur	Praktijk dry needling diepe nek spieren
11.15 - 11.30 uur	Koffiepauze
11.30 - 12.30 uur	Praktijk dry needling diepe nek spieren
12:30 - 13:30 uur	Lunch
13:30 - 15:00 uur	Praktijk dry needling diepe nek spieren
15.15 - 15.30 uur	Koffiepauze
15:30 - 17:30 uur	Herhaling dry needling wervelkolom en thorax spieren
17:30 - 18:00 uur	Evaluatie en afsluiting van de cursus

* Artikelen en videos worden gemaïld ter voorbereiding.

Inhoud programma:

Op de eerste dag vindt er eerst een evaluatie plaats van dry needling in de dagelijkse praktijk. Speciale aandacht gaat uit naar het optreden van de mogelijke complicaties bij dry needling en het adequaat handelen. Daarna worden, via een power point presentatie, de spieren van de onderrug en het bekken besproken met nadruk op het herkennen en testen van de myofasciale component.

Ook de dry needling technieken komen theoretisch aan bod en die worden vervolgens in kleine groepjes onder directe begeleiding aangeleerd voor optimale veiligheid en didactiek. Iedere cursist wordt een 'case study' waarbij de nadruk ligt op het klinisch myofasciaal redeneren bij een patient met 'lage rug en/of bekken-liespijn'. Eind van de dag worden alle technieken nog eens herhaald en het praktisch handelen van de cursisten geëvalueerd.

De ochtend van de tweede dag worden, via een power point presentatie, de spieren van de wervelkolom besproken met nadruk op het herkennen en testen van de myofasciale component alsmede het behandelen met dry needling technieken. Vervolgens worden deze technieken in kleine groepjes en onder directe begeleiding aangeleerd. Na de lunch vindt er een presentatie plaats van de spieren van de thorax, ook weer gevolgd door de praktijk van de verschillende dry needling technieken. Iedere cursist wordt gedurende de dag een 'case study' waarbij de nadruk ligt op het klinisch myofasciaal redeneren bij een patient met een patient met 'bovenrug en/of thoraxpijn'. Later in de middag worden alle technieken nog eens herhaald en het praktisch handelen van alle cursisten geëvalueerd. Eind van de middag is er nog tijd over voor de theorie en dry needling praktijk van de m. trapezius descendens.

De ochtend van de derde dag is er een presentatie van de diepere nekspieren met nadruk op het herkennen en testen van de myofasciale component alsmede het behandelen met dry needling technieken. Aansluitend worden deze technieken in de praktijk weer aangeleerd onder directe supervisie en in kleine groepjes. Iedere cursist wordt een 'case study' waarbij de nadruk ligt op het klinisch myofasciaal redeneren bij een patient met 'nekpijn'. Daarna worden alle technieken nog eens herhaald en het praktisch handelen van alle cursisten geëvalueerd. Eind van de dag is er een evaluatie van de cursus met tijd om het evaluatie formulier in te vullen.