

“ONVERKLAARBARE KLACHTEN”?

SPIERKLACHTEN TE LIJF MET NAALD!

DRY NEEDLING- BEHANDELMETHODE:

weinig bekend maar zeer
effectief voor “spierknopen”!

De fysiotherapeut wordt dagelijks
geconfronteerd met patiënten
met spierproblemen in het
bewegingsapparaat.

Sinds 2005 is de behandelmethode
Dry Needling een specialisme
binnen de fysiotherapie, waarbij de
pijnpunten in de spieren worden
aangepakt (geprikt).

Deze pijnpunten, ook wel
“triggerpoints” of “strakke
bandjes” genoemd, zijn in feite
verhardingen in de spieren die
zich niet ontspannen. Dit kan
veel pijn geven, zowel lokaal in
de spier als op afstand. Daarnaast
kan een triggerpoint ook een
beperking geven in de bewegingen
van de spier en daarmee ook in
ons dagelijks bestaan.. Dit kun
je uiteraard behandelen met
massage, maar met toepassing van
Dry Needling kan er gericht,
effectiever en sneller gewerkt
worden. Er is meteen **minder** pijn
en **meer** beweeglijkheid.



Hoe wordt Dry Needling toegepast?

“Dry Needling” betekent “droge naald” (zonder vloeistof). Met een (acupunctuur)naald kun je het
pijnpunt, meestal ter grootte van een rijstkorrel, vanuit verschillende hoeken aanpakken/ prikken.
Als de therapeut met de naald het juiste punt aanprikkt, laat de spier een aanspanning, of ook wel
“twitch” genoemd, zien. Dan is het effect optimaal en zal de spier maximaal gaan ontspannen
waardoor de pijn zal verdwijnen en de beperkingen zullen verminderen. Als de patiënt een dof,
zeurend gevoel heeft, is op de juiste plek geprikt! Overigens laten niet alle spieren zo'n twitch zien
en moet afgegaan worden op het gevoel van de therapeut en dat van de patiënt.

Het concept is gebaseerd op anatomische en neurofysiologische principes en is **geen klassieke
acupunctuur!**

Uitstralende pijn

In principe komen alle spieren in aanmerking voor Dry Needling. Een triggerpoint in de spieren
geeft een uitstralende pijn. Bijvoorbeeld: achillespees- klachten kunnen behandeld worden door
het prikken van de kuitspier. Nekklachten, hoofdpijn en beperkingen in de beweeglijkheid van
het hoofd kunnen verholpen worden door het aanprikken van de nek- en schouderspieren.
Uitstralende pijn in het been kan behandeld worden door prikken in de diepere spierlagen van de
bil/rugmusculatuur. Dit zijn maar enkele voorbeelden van een scala aan mogelijkheden.

Vergoeding

Wie fysiotherapie in zijn pakket heeft krijgt de Dry Needling-behandelingen vergoed van de
zorgverzekeraar!

**Ronald Kusters, eigenaar van Paramedisch Centrum Oud Geleen, Pastoor
Vonckenstraat 83 te Geleen,** heeft in 2007 de opleiding Dry Needling gevolgd bij docent Frank
Timmermans in Domburg. Laatstgenoemde heeft deze opleiding van uit Canada geïntroduceerd in
Nederland.

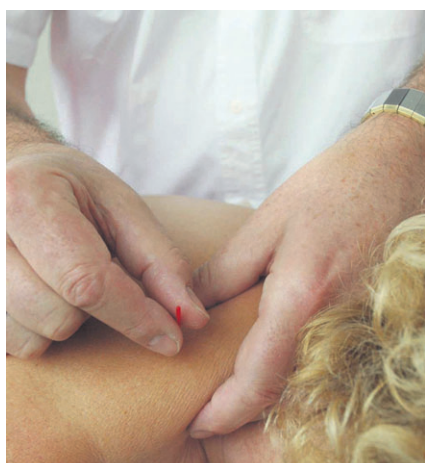
Voor Ronald is Dry Needling een zeer waardevolle techniek als aanvulling op een behandeling. In
feite bestaat zijn dagelijkse werk voor een essentieel deel uit toepassing van Dry Needling.
Niet alleen voor een sportblessure of acute klachten maar juist voor patiënten die langdurig
klachten hebben en soms zelfs “uitbehandeld” zijn kan Dry Needling zeer effectief zijn.

Onlangs is hij in Canada geweest voor een Masterclass Dry Needling, om zich extra te
verdiepen in Dry Needling van de spieren van de kaak en de spieren die te maken hebben met
hoofdpijklachten.

Regelmatig is hij in Domburg te vinden als assistent-docent bij bovengenoemde opleiding en in
zijn eigen praktijk begeleidt en toetst hij dry needling-studenten waarna zij hun studie in Domburg
kunnen vervolgen.

In de toekomst zullen in het Paramedisch Centrum
Oud Geleen ook bij-/nascholingscursus voor
praktiserende dry-needlingtherapeuten gegeven
worden om het praktisch handelen te optimaliseren
en ter professionalisering van de Dry Needling-
therapie.

Zodoende blijft de kennis en kunde up to date en
blijft dry-needling in beeld als duidelijk onderdeel
van de fysiotherapie en kan deze techniek **niet**
geassocieerd worden met acupunctuur.



PARAMEDISCH CENTRUM
OUD GELEEN B.V.

Voor meer informatie
www.fysiokusters.nl en/of
www.dryneedling.nl
of telefonisch: 046-4759788.